



LEICHTER LERNEN

Finden Sie in der Beratung  
neue und kreative Lösungen

#### Individuelle Lernberatung

- ✓ Optimieren Sie Ihr Lernmanagement
- ✓ Bauen Sie Lern- oder Prüfungsstress ab
- ✓ Verbessern Sie Ihre Konzentration und Motivation

#### Persönliche Herausforderung

- ✓ Bei einschneidenden Lebensereignissen
- ✓ Zur Stärkung von Ressourcen und Handlungsfähigkeit
- ✓ Bei akuten persönlichen Fragestellungen

#### Weitere Informationen

Christiane Rautenberg, dipl. Lerntherapeutin ilt  
christiane.rautenberg@xund.ch, 041 220 82 92

Esther Häller, Psychologin M.Sc.  
esther.haeller@xund.ch, 041 220 82 53

#### Anmeldung

direkt via Telefon 041 220 82 82