XUND BILDUNGSZENTRUM GESUNDHEIT ZENTRALSCHWEIZ

YOUNG ADULT CARERS

Angehörige pflegen nebst der Ausbildung – eine Herausforderung

Ein Merkblatt für Mitarbeitende und Studierende des Bildungszentrums XUND, welche regelmässig physisch oder psychisch kranke Familienmitglieder (Eltern, Geschwister) unterstützen. Dies unabhängig ob die betreute Person ein Elternteil, Geschwister, Grosseltern oder Verwandte mit einer chronischen Krankheit, einer Behinderung oder einem psychischen Problem sind.

Young Adult Carers

XUND ist sich bewusst, dass insbesondere junge Erwachsene (Young Adult Carers), die nebst dieser Fürsorgeverantwortung in einer Ausbildung sind, häufig stark belastet sind. Oft ist es schwierig, die Betreuungsrolle zu Hause und die Ausbildung unter einen Hut zu bringen und oft sind sich Young Adult Carers dessen gar nicht bewusst. Daher unterstützt XUND als eine der ersten Bildungsinstitutionen in der Schweiz Young Adult Carers in dieser herausfordernden Doppelbelastung.

Beratungsangebot von XUND

Mitarbeitende und Studierende können sich an die Beratungsstelle von XUND wenden.
xund.ch/bildungsangebote/beratung

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich und kann während der offiziellen Unterrichtszeit online oder vor Ort durchgeführt werden. Hier erhalten Sie professionelle Unterstützung und Beratung sowie weiterführende Informationen.

In einem ersten Schritt können Sie sich an die XUND-internen Beratungspersonen wenden:

Esther Häller
041 220 82 53, esther.haeller@xund.ch

Andrea Renggli
041 220 82 93, andrea.renggli@xund.ch